**SAT RAZREDNIKA 30.4.2020.**

**Osjećaji koji žive u meni**

* imenujemo osjećaje koji žive u nama, učimo ih izraziti

1. Zamisli da je ovo tvoje srce. Smjesti u njega svoje osjećaje, ono što najčešće osjećaš ovih dana. Oboji srce bojama koje predstavljaju tvoje osjećaje ili jednostavno u prostor srca napiši ono što osjećaš!

1. Pogledaj u nacrtano srce, pokušaj izdvojiti osjećaj koji se kod tebe najčešće javlja, kao i onaj koji ponekad osjećaš, a ne čini ti dobro, zbog njega ti je loše!
2. Uzmi papir, napiši te osjećaje i navedi situacije koje izazivaju te tvoje osjećaje, npr. što te čini sretnim, a što tužnim ili ljutim, usamljenim i slično.  
   Ako želiš, popričaj s nekim iz obitelji o tome, ako nisi za takav razgovor, spremi papir, razgovarat ćemo o tvojim osjećajima nakon što se vratimo u školu.
3. Znam da ti nedostaju prijatelji iz razreda, igra, druženje, zajednička užina tijekom odmora u školi… I nama učiteljicama nedostajete vi svi, naši đaci, naša djeca.  
   Kako bi ti bilo lakše, nazovi sada prijatelja ili prijateljicu, pošalji poruku ili komuniciraj nekim tebi dostupnim sredstvom komunikacije, zamoli roditelje da ti u tome pomognu!!
4. Na kraju ispuni ove zvjezdice, fotografiraj ih i poslanom fotografijom razveseli prijatelje i učiteljicu!!

Dragi prijatelji, osjećam se…

Draga učiteljice…

Rado se sjetim…

Nedostaje mi…

Želim da…