**TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA 7.4.2020.**

Vježbaj i dalje uz HRT3 i naše poznate sportaše. Baš su zanimljivi, zar ne?

Probaj i ovo! Vjerujem da ćeš se dobro zagrijati i oznojiti, a to je zdravo i dobro za tvoje tijelo, ali i tvoj duh! Uključi ukućane u vježbanje, da kada ne budemo morali više biti u kući, fizički budu spremni na sve aktivnosti koje s njima planiraš!

Pošalji koju fotku vježbanja u učionicu.

<https://m.youtube.com/watch?v=DbSGourddVE&feature=youtu.be>