**TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA 30.4.2020.**

**Vježbajmo zajedno uz HRT 3**

**Dodatni zadatak:**

Vjerujem kako redovito vježbaš uz HRT 3. Prisjeti se naših satova TZK u dvorani i koliko voliš baš ti biti taj koji će objašnjavati i demonstrirati vježbe prijateljima te vježbati zajedno s njima.

Izaberi tri vježbe, zamoli nekoga od ukućana da te snima dok vježbaš. Prije početka vježbanja opiši vježbu koju izvodiš i reci kojem dijelu tijela je namijenjena (što razgibavaš). Video uradak pošalji privatnom porukom.

**Potrudi se vježbe izvesti što uspješnije i pravilnije!**